

無料！オンライン視聴できます



社会福祉法人  
**NHK** 厚生文化事業団  
福祉ビデオシリーズ

# 優しい認知症ケア ユマニチュード

ユマニチュードで“愛の絆”を  
結び直しませんか？

ご家庭で介護に悩んでいる方、地域で認知症の人やそのご家族を支えたいという方に  
ユマニチュードを分かりやすく伝える教材ビデオです。



司会  
内藤裕子  
フリーアナウンサー



監修・出演  
イヴ・ジネスト  
ユマニチュード考案者



監修・出演  
本田美和子  
東京医療センター 総合内科医長

お申し込みは  
こちら



## 第1巻 ユマニチュードって何だろう —入門編 (112分)

フランス生まれの認知症ケア・ユマニチュードを初めて学ぶ人のための入門編です。イヴさんが介護に悩む家族を訪問し、『特別講義』を行いました。自身の介護体験も交えて、ユマニチュードが生まれた背景や哲学、「見る」「話す」「触れる」「立つ」など基本の柱について語り尽くします。

## 第2巻 ユマニチュードをやってみよう —実技編 (68分)

家庭で「ユマニチュードを実践してみたい」という人のために、誰にでもできる基本の技術をインストラクターのお手本の映像と解説で伝える実技編です。認知症の介護でよくある困った状況は、なぜ引き起こされるのか？ ユマニチュードを使った対応をミニドラマを交えて紹介します。

## 第3巻 私のユマニチュード —家族の実践編 (52分)

地域の介護力を上げるためにユマニチュードの普及に乗り出した福岡市の取り組みや、自宅での介護に取り入れている家族の実践を紹介します。また、イヴさんが認知症の介護の悩みに答えます。



## オンライン視聴方法

オンライン予約ページで、ご予約をお願いします。  
オンライン予約は、こちらのリンクからお申し込みください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

<https://npwo.or.jp/library/>

お申し込みは  
こちら



## DVD の貸し出しもしています

- オンライン予約ページ または お電話で、ご予約をお願いします。
- DVDのご利用は無料ですが、往復の送料はご負担いただきます。

# NHK 厚生文化事業団 福祉ビデオライブラリー

「優しい認知症ケア ユマニチュード」等のオリジナル制作ビデオや、NHKで放送した福祉関連の番組など、約700タイトルを無料で10日間の貸し出しをしています。障害のある方やそのご家族、学校の授業や福祉施設・医療関係団体での研修など、個人でも団体でもご利用いただけます。

オリジナル制作ビデオの一例 ※一部のビデオはオンライン視聴できます。

### 発達障害の子どもの 育ちを支える



★オンライン視聴可能

### LGBTQ+ ～多様な性を考えよう～



★オンライン視聴可能

### あなたに知ってほしい がんのこと



### ひとりも 取り残さないために ～インクルーシブ防災～



お問い合わせ先



社会福祉法人  
**NHK 厚生文化事業団**  
NHK HEARTS NHK PUBLIC WELFARE ORGANIZATION

福祉ビデオライブラリー係（平日 10 時～17 時）  
● 電話 03-3476-5955 ● FAX 03-3476-5956  
〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1 第七共同ビル

<https://www.npwo.or.jp/>

ホームページ

